

# リハステッキ® サイド 伸縮 <意匠登録済>



リハビリ兼用杖：身体の横(サイド)又は前で使用できるステッキです  
ステッキを使用したリハビリ運動で、フレイル対策に役立てることができます



## 特徴・使用方法・使用事例



グリップ上部が使用する側に曲がっているため使用時に足元との距離を保てる構造になっています。



グリップ交換が可能な手に優しいソフトグリップを採用。



下段グリップは立ち座り時に使用できます。椅子やソファ又は床から立ち上がる際に両手でグリップを使って使用します。



4段階の高さ調節を固定ピンで確実に固定することにより、最適な高さで立ち座り時の負荷を軽減します。

ホワイト

品番：WB5269

JANコード：4977626-738210 TAISコード：00121-000031

¥13,000 (非課税)

### 室内の移動に便利

片手、両手でも使用できるので室内や狭い通路などの移動時に便利(歩行器や歩行車が使えない場所)です。



片手で歩行



両手で歩行

### 立ち座り時に便利

グリップが低い位置から高い位置まで3か所あるので、ソファや椅子、床畳など、色々な場所からの立ち座り時に便利です。



ソファ・椅子



床・畳



玄関

### リハビリ運動事例

リハステッキ®を使ってリハビリ運動することで身体機能が改善  
(ご自宅で実施できる動画紹介：QRコード参照)

#### リハビリ運動事例紹介

バランス感覚と筋力強化のためのリハビリ運動を紹介しておりますので、自立歩行促進と転倒防止にお役立てください。

※使用方法については専門医に相談してからご使用ください。

監修：理学療法士 齋藤育洋

① 座位：  
立ち座り運動  
(バランス+筋力強化)



③ 立位：  
脚上げ運動  
(筋力強化+バランス)



② 立位：  
踵上げ運動  
(バランス+筋機能改善)



④ 立位：  
踵落とし運動  
(バランス+骨強化)



材質	グリップ：ポリウレタン シャフト：アルミニウム	脚部：アルミニウム 先ゴム：合成ゴム	サイズ	約78.0～87.0cm 4段階調節(3cmピッチ) 脚部高さ8cm(最大)：幅39.5×奥行26.5cm	重量	約1.1kg	耐荷重	100kg
----	----------------------------	-----------------------	-----	--	----	--------	-----	-------