

リハステッキ® ワイド 伸縮

リハビリ兼用杖：業界初！両手でも片手でも使用できるステッキです
ステッキを使用したリハビリ運動で、フレイル対策に役立てることができます



特徴・使用方法



身体の少し前方にステッキを置いて荷重を掛けながら両手で握って使用します。片手で使用する場合は、グリップ中央を持ってご使用ください。



グリップ交換が可能な手に優しいソフトグリップ採用。上面はフラット構造なので握らなくても荷重を掛けることができます。



先ゴムワイド(P.34参照)

先ゴムは接地面が大きく斜めから地面を突いてもしっかりと地面を捉え続けます。荷重を前方で支えて歩行するのに便利です。

バーガンディ
品番：WB5261

JANコード：4977626-738135

オフホワイト
品番：WB5262

JANコード：4977626-738142

サテンブラック
品番：WB5263

JANコード：4977626-738159

¥22,000 (税込¥24,200)

リハビリ運動事例

リハステッキ®を使ってリハビリ運動することで身体機能が改善
(ご自宅で実施できる動画紹介：QRコード参照)

リハビリ運動事例紹介

バランス感覚と筋力強化のためのリハビリ運動を紹介しておりますので、自立歩行促進と転倒防止にお役立てください。

※使用方法については専門医に相談してからご使用ください。

監修：理学療法士 齋藤育洋

リハステッキ
全再生リスト



① 立位：
立ち座り運動
(バランス+筋力強化)



④ 座位：
膝・脚伸ばし運動
(筋力強化)



② 座位：
足踏み運動
(バランス+筋機能改善)



⑤ 座位：
脚開き運動
(バランス+可動性改善)



③ 座位：
前屈身体伸ばし運動
(ストレッチ+可動性改善)



⑥ 座位：
身体ねじり運動
(バランス)



材 質	グリップ：ポリウレタン 先ゴム：合成ゴム シャフト：高強度マグネシウム合金	サイズ	約73.0 ～ 91.0cm伸縮 10段階調節 (2cmピッチ) グリップ：長さ30.5×幅4.5×厚み3.0cm	重 量	約480g
-----	--	-----	--	-----	-------

※日本製

【実用新案登録済】